PUDIM DIET DE LEITE EM PÓ

INGREDIENTES

250 ml de leite desnatado

250 ml de água

3 ovos

8 colheres de açúcar culinário diet

8 colheres de leite em pó desnatado

manteiga light para untar

MODO DE PREPARO

Unte a forma redonda de furo no meio com manteiga light.

Bata todos os ingredientes no liquidificador.

Coloque na forma untada.

Cubra com papel alumínio.

Leve ao forno em banho-maria por 30 minutos.

Verifique se está pronto furando com cuidado para não se queimar com uma faca, (se precisar deixe mais um pouco).

Espere esfriar e desenforme.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/35164-pudim-diet-de-leite-em-po.html