

ENROLADO DE PANQUECA COM SALADA DE ALFACE, TOMATE E PALMITO

INGREDIENTES

1/2 kg de carne moída

1 cebola média

4 dentes de alho

1 ovo cozido

sal a gosto

12 xícara de farinha de trigo

150 ml de leite

1 ovo

1 colher de margarina

sal a gosto

água

10 folhas de alface

1 tomate cortado em rodelas

1 palmito cortado em rodelas

MODO DE PREPARO

SALADA:

Salada:Em uma travessa adicione o alface depois as rodelas de tomate.

Por cima adicione o palmito em rodelas.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/35172-enrolado-de-panqueca-com-salada-de-alface-tomate-e-palmito.html>