

ENROLADO DE PANQUECA COM SALADA DE ALFACE, TOMATE E PALMITO

INGREDIENTES

1/2 kg de carne moída
1 cebola média
4 dentes de alho
1 ovo cozido
sal a gosto
12 xícara de farinha de trigo
150 ml de leite
1 ovo
1 colher de margarina
sal a gosto
água
10 folhas de alface
1 tomate cortado em rodela
1 palmito cortado em rodela

MODO DE PREPARO

SALADA:

Salada: Em uma travessa adicione o alface depois as rodela de tomate.

Por cima adicione o palmito em rodela.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/35172-enrolado-de-panqueca-com-salada-de-alface-tomate-e-palmito.html>