

SACOLÉ 3 EM 1

INGREDIENTES

COCO:

Coco: 1 litro de leite integral

1 lata de leite condensado

1 garrafa pequena (200 ml) de leite de coco

1 pacote de 100 g de coco ralado (úmido e adoçado)

CHOCOLATE:

Chocolate: 1 litro de leite integral

1 lata de leite condensado

200 g (sabor mais suave) ou 300 g (sabor mais intenso) de chocolate em pó

BISCOITO:

Biscoito: 1 litro de leite integral

1 lata de leite condensado

1 pacote de 200 g de biscoito "maria" ou "maizena"

MODO DE PREPARO

Para todos os 3 sabores a receita é a mesma:

Bata todos os ingredientes no liquidificador por 3 minutos.

Em seguida, acondicione em saquinhos de sacolé e leve ao freezer por ao menos 8 horas.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/35234-sacole-3-em-1.html>