

PATÊ DE FRANGO LIGHT

INGREDIENTES

100 g de peito de frango cozido

8 azeitonas

3 colheres de sopa de maionese light

1 colher de sopa de mostarda

1/2 cebola

1 colher de chá de alho

1/2 limão

1 colher de sopa de azeite de oliva

Sal a gosto

MODO DE PREPARO

Colocar o frango, as azeitonas, a cebola e o alho no multiprocessador até ficar bem picadinho.

Colocar em um bowl e adicionar a maionese, o limão, o azeite e a mostarda.

Adicionar sal a gosto.

Misturar tudo e pronto!

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/35251-pate-de-frango-light.html>