

# SALPICÃO DA GI

## INGREDIENTES

1 pimentão verde  
1 pimentão amarelo  
1 pimentão vermelho  
3 cenouras médias  
200 g de peito de peru defumado  
batata palha  
maionese  
sal a gosto  
salsinha desidratada  
pimenta-do-reino

## MODO DE PREPARO

Corte os pimentões, a cenoura e o peito de peru em tirinhas ( um pouco mais compridas que a batata palha).Ferva a cenoura até ela ficar 'al dente'.

Coloque o pimentão de molho na água por uns 10 minutos.

Espere a cenoura esfriar, junte com os pimentões e o peito de peru, tempere com sal, salsinha e pimenta-do-reino (ou o tempero de sua preferência).

Adicione a maionese, até formar um creme ralo.Finalize polvilhando batata palha.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/35257-salpicao-da-gi.html>