

# CANJICA FIT

## INGREDIENTES

500 g de canjica

500 ml de água-de-coco

2 pedaços de canela em pau

3 colheres de adoçante culinário

200 ml de leite de coco

coco ralado fresco a gosto

Canela em pó a gosto

## MODO DE PREPARO

Deixe a canjica de molho em água por 8 horas. Escorra, coloque em uma panela para cozinhar com a água-de-coco, a canela em pau e 1 colher do adoçante. Cozinhe a canjica em fogo baixo até ela ficar macia, mexendo para não grudar no fundo. Quando estiver cozida acrescente o restante do adoçante, o leite de coco e o coco ralado. Ferva por mais 5 minutos. Tampe a panela e deixe esfriar. Sirva gelada em taças individuais decoradas com canela em pó.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/35259-canjica-fit.html>