

# LANCHE FRITO

## INGREDIENTES

### LANCHE:

Lanche: 10 fatias de pão de forma

5 fatias de presunto

5 fatias de peito de peru

5 fatias de queijo

1 tomate

orégano a gosto

### EMPANAR:

Empanar: 3 ovos

200 g de farinha de rosca

óleo para fritar

## MODO DE PREPARO

Monte os lanches colocando uma fatia de cada ingrediente.

Bata os ovos em uma vasilha e espalhe a farinha de rosca em outra.

Passe um pouco do ovo nas bordas pra selar o lanche.

Passe o lanche no ovo e depois na farinha de rosca empanando-o por completo.

Frite em uma frigideira com óleo quente. Sirva quente.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/35274-lanche-frito.html>