

COALHADA SIMPLES DA SANDRA

INGREDIENTES

1 saco de leite integral

1 copo de iogurte natural

açúcar a gosto

canela a gosto

frutas (opcional)

MODO DE PREPARO

Despeje o leite num refratário e leve ao micro-ondas.

Deixe por 2 minutos (depende da potência do seu micro-ondas).

Quando estiver bem quente e você suportar colocar o dedo sem queimar está na temperatura ideal.

Retire do forno, despeje aos poucos o iogurte e mexa sempre.

Tampe o refratário e embrulhe com um pano de prato.

Leve à um lugar escuro e sossegado como o forno do fogão a gás.

No dia seguinte estará pronta.

Comer com açúcar e canela a gosto.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/35283-coalhada-simples-da-sandra.html>