

# KIBE FÁCIL

## INGREDIENTES

500 g de trigo para kibe

1 litro de água

500 g de carne moída

2 ovos

30 folhas de hortelã

cebola de cabeça picadinho (ou ralada)

cebolinha de folha picada

pimenta-do-reino a gosto

1 sachê de sazón para carne

sal a gosto

## MODO DE PREPARO

Coloque o trigo para kibe de molho em 1 litro de água por aproximadamente 3 horas.

Escorra bem e, se necessário, envolva-o em um pano seco e limpo, torcendo para retirar o restante de água.

Coloque o trigo em uma vasilha grande ,misture o sal, o sazón, pimenta-do-reino, hortelã, a cebola de cabeça, a cebolinha de folha e misture bem.

Agora adicione os ovos e a carne moída.

Misture bem, com as mãos para dar mais liga ao kibe.

Enrole e frite em seguida em óleo morno, não muito quente.

Se preferir pode recheá-los com mussarela, também fica uma delicia.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/35324-kibe-facil.html>