

ATUM AO MOLHO BRUNA

INGREDIENTES

1 lata de atum
1 colher de requeijão
salsa desidratada
orégano
manjeriço
ketchup

MODO DE PREPARO

Botar em um prato o atum.

Pegar outro prato e colocar uma colher de sopa de requeijão.

Jogar uma pitada de salsa desidratada, orégano e manjeriço em cima do requeijão.

Jogar um pouquinho de ketchup em cima desse molho.

Botar o molho para esquentar no micro-ondas por 20 segundos.

Pega uma colher e mistura o molho.

Bota o molho pronto ao lado do atum.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/35338-atum-ao-molho-bruna.html>