

SUCO DIURÉTICO E DESINTOXICANTE

INGREDIENTES

200 ml de água de coco ou água filtrada gelada

1 folha de couve

1 fatia de melão ou abacaxi

suco de 1 limão

hortelã e salsinha a gosto

MODO DE PREPARO

Bata tudo no liquidificador sem coar.

Se preferir acrescente adoçante!

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/35368-suco-diuretico-e-desintoxicante.html>