

WRAP DE ALFACE COM ATUM

INGREDIENTES

1 lata de atum

1/2 copo de milho verde

1/2 copo de palmito picado

5 a 6 azeitonas verdes picadas

1/2 copo de queijo mussarela ou queijo branco, cortado em cubinhos bem pequenos
salsinha e cebolinha picadas, a gosto

1 colher de azeite

suco de 1/2 limão

sal a gosto

8 a 10 folhas de alface, lavadas e secas

2 colheres de cebola e alho picadinhos (opcional)

MODO DE PREPARO

Numa tigela, misture bem todos os ingredientes.

Tempere com limão, azeite e sal e mexa novamente.

Sirva com as folhas de alface ao lado e ai vá montando as trouxinhas e comendo.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/35369-wrap-de-alface-com-atum.html>