

# CROQUETES DE CENOURA

## INGREDIENTES

5 cenouras

1 xícara de leite

1 ovo

1 xícara rasa de farinha de trigo

## MODO DE PREPARO

Faça um refogado com cebola, tomate, coentro, 1 pitada de açúcar e as cenouras.

Amasse com um garfo e coloque a farinha e o leite.

Leve ao fogo para engrossar.

Deixe esfriar.

Depois de frio, molde os croquetes, passe no ovo batido e farinha de rosca e frite.

Bom Apetite!

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/35394-croquetes-de-cenoura.html>