

# SANDUÍCHE DE FRANGO DA MEYRI

## INGREDIENTES

1 kg de peito de frango cozido e desfiado

1 peça de ricota

1 caixa de creme de leite light

1 cenoura ralada

10 folhas de alface

1 copo americano de leite light

1 pacote de pão integral

## MODO DE PREPARO

Coloque no liquidificador o creme de leite e a ricota e bata.

Aos poucos vá colocando o leite e observando, não deixe ficar muito líquido.

Em uma travessa junte a mistura ao frango já desfiado e mexa até ficar bem misturado.

Pegue uma fatia de pão, coloque o creme de frango, um pouquinho da cenoura ralada, uma folha de alface e passe o filme fica uma delícia!

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/35435-sanduiche-de-frango-da-meyri.html>