PANINI DE MICRO-ONDAS

INGREDIENTES

1 ovo

2 colheres de requeijão (de preferência light)

1 colher de chá de fermento (bem cheia)

MODO DE PREPARO

Coloque em um prato o ovo e o requeijão, misture com um garfo.

Depois de misturado o ovo e o requeijão acrescente o fermento, misture bem.

Coloque a mistura em um tigela média untado com um pouquinho de azeite (bem pouquinho mesmo).

Coloque no micro-ondas em potência alta por 3 minutos.

Tire o panini da tigela e coloque em uma assadeira antiaderente e leve ao forno para dourar um pouco.

Pode comer passando manteiga, requeijão ou qualquer recheio de sua preferência.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/35476-panini-de-micro-ondas.html