

CUZCUZ À MINEIRA

INGREDIENTES

1 xícara de chá de óleo

1 cebola grande

1 lata de molho de tomate

2 latas de água

1 lata de ervilha

1 pimentão verde

1 xícara de chá de azeitona

1 lata de sardinha

3 xícaras de farinha de milho

cheiro verde

tempero a gosto

MODO DE PREPARO

Aqueça o azeite e frite a cebola.

Acrescente o pimentão, a ervilha, o sal, o cheiro verde, as azeitonas, o molho de tomate a água e a sardinha e os temperos.

Deixe ferver.

A seguir, adicione a farinha de milho e misture até engrossar.

Coloque em uma assadeira untada com azeite e pedaços de sardinha, rodelas de tomate e de ovos cozidos. Aperte bem com uma colher.

Deixe esfriar e desinforme.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/35508-cuzcuz-a-mineira.html>