

# CUZCUZ À MINEIRA

## INGREDIENTES

1 xícara de chá de óleo  
1 cebola grande  
1 lata de molho de tomate  
2 latas de água  
1 lata de ervilha  
1 pimentão verde  
1 xícara de chá de azeitona  
1 lata de sardinha  
3 xícaras de farinha de milho  
cheiro verde  
tempero a gosto

## MODO DE PREPARO

Aqueça o azeite e frite a cebola.

Acrescente o pimentão, a ervilha, o sal, o cheiro verde, as azeitonas, o molho de tomate a água e a sardinha e os temperos.

Deixe ferver.

A seguir, adicione a farinha de milho e misture até engrossar.

Coloque em uma assadeira untada com azeite e pedaços de sardinha, rodela de tomate e de ovos cozidos. Aperte bem com uma colher.

Deixe esfriar e desinforme.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/35508-cuzcuz-a-mineira.html>