

SALADA DE ABOBRINHA (FORNO)

INGREDIENTES

3 abobrinhas médias
2 cebolas médias
3 dentes de alho
200gr de azeitonas verdes
vinagre
azeite
sal
pimenta-do-reino
orégano

MODO DE PREPARO

Corte as abobrinhas em rodela finas. Junte os alhos amassados e tempere com vinagre (o dobro que usaria em uma salada normal), sal, pimenta e orégano.

Coloque numa forma junto com as cebolas e as azeitonas. Regue com bastante azeite. Cubra com papel alumínio e deixe no forno médio por 40 minutos.

Espete as abobrinhas após o tempo para ver se estão macias, retire o papel alumínio e deixe por mais 10 minutos.

Espere esfriar e sirva.

Fica mais saborosa se ficar na geladeira de um dia para o outro.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/35536-salada-de-abobrinha-forno.html>