

# SUCO DE COUVE (DETOX)

## INGREDIENTES

5 folhas de couve

2 limões

hortelã a gosto

1 pequeno pedaço de gengibre

2 fatias de abacaxi (pode substituir por maçã)

## MODO DE PREPARO

Coloque todos os ingredientes no liquidificador.

Bata por uns 2 a 3 minutos até que todos os ingredientes se dissolvam.

Se preferir acrescente gotinhas de adoçante e gelo.

obs: prefiro não coar, as fibras dos ingredientes ajudam na digestão.

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/35606-suco-de-couve-detox.html>