

FILÉ DE PEIXE À FALSA PARMEGIANA

INGREDIENTES

1 kg de filé de pintado temperado (ou outro peixe de sua preferência)

1 sachê de molho de tomate

1 pote de requeijão

fubá

MODO DE PREPARO

Empane os filés de peixe no fubá e frite-os.

Em uma assadeira, espalhe um pouco do molho de tomate.

Coloque os filés fritos.

Por cima, espalhe uma camada de requeijão e depois o molho de tomate.

Leve ao forno por aproximadamente 15 minutos.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/35617-file-de-peixe-a-falsa-parmegiana.html>