

SMOOTHIE DO MC

INGREDIENTES

4 morangos médios

1/2 banana

100 ml de leite

gelo a gosto

MODO DE PREPARO

Bate-se todos os ingredientes no liquidificador por aproximadamente 4 minutos.

Em seguida sirva como desejar.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/35627-smoothie-do-mc.html>