

SHAKE TROPICAL

INGREDIENTES

300 g de banana prata

100 g de frutas vermelhas

200 ml de leite

MODO DE PREPARO

Corte as bananas em pedaços de mais ou menos 2 dedos-duros congele .Em seguida bata por 10 minutos no liquidificador até atingir a consistência de um sorvete.

Acrescente as frutas vermelhas de sua preferência no liquidificador bata novamente.Sua mistura ainda tem que parecer sorvete.

Agora, coloque os 200 ml de leite, e bata novamente até chegar á cremosidade do milk shake e prove se achar necessário acrescente açúcar.Se as frutas estiverem doce nem precisa.

Depois é só decorar.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/35678-shake-tropical.html>