

# ABOBRINHA COM LEGUMES AO FORNO

## INGREDIENTES

3 abobrinhas italianas em fatias

2 cenouras raladas

2 tomates em fatias

400 g de carne moída

1 sachê de molho de tomate

1/2 cebola picadinha

2 dentes de alho picadinhos

Azeite a gosto

Sal a gosto

## MODO DE PREPARO

Refogue a carne moída com a cebola, alho, sal e azeite, junte o molho de tomate e reserve.

Em um refratário espalhe as fatias de abobrinha.

Por cima espalhe as fatias de tomate, salpique sal e azeite, espalhe a cenoura ralada por cima do tomate e por fim coloque o molho com a carne moída.

Faça quantas camadas conseguir.

Sobre tudo coloque mussarela e leve ao forno para cozinhar.

O tempo de forno varia de acordo com o gosto, mais durinho ou mais molinha, eu deixo por 35 minutos.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/35749-abobrinha-com-legumes-ao-forno.html>