

# ABOBRINHA E BERINJELA AO FORNO

## INGREDIENTES

1 abobrinha cortada em rodela grossas

1 berinjela cortada em rodela grossas

Tomate cortado em rodela

Fatias de queijo mussarela

Sal

Orégano

## MODO DE PREPARO

Unte uma travessa com azeite de oliva.

Disponha as fatias de abobrinha e de berinjela.

Salpique com sal.

Cubra com pedaços de queijo mussarela.

Coloque um pedaço de tomate em cima.

Salpique com orégano.

Leve ao forno aquecido a 200°C.

Quando o queijo estiver derretido, a abobrinha e a berinjela estarão cozidas.

Pode ser servida em cima de torradas ou como acompanhamento.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/35829-abobrinha-e-berinjela-ao-forno.html>