

ABOBRINHA E BERINJELA AO FORNO

INGREDIENTES

1 abobrinha cortada em rodelas grossas

1 berinjela cortada em rodelas grossas

Tomate cortado em rodelas

Fatias que queijo mussarela

Sal

Orégano

MODO DE PREPARO

Unte um travessa com azeite de oliva.

Disponha as fatias de abobrinha e de berinjela.

Salpique com sal.

Cubra com pedaços de queijo mussarela.

Coloque um pedaço de tomate em cima.

Salpique com orégano.

Leve ao forno aquecido a 200°C.

Quando o queijo estiver derretido, a abobrinha e a berinjela estarão cozidas.

Pode ser servida em cima de torradas ou como acompanhamento.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/35829-abobrinha-e-berinjela-ao-forno.html>