

## WRAP

### INGREDIENTES

1 pacote de pão-folha

500 g de carne seca paineira desfiada e temperada a gosto

requeijão cremoso a gosto

1 cenoura pequena ralada

1 cebola média picada ou em rodelas

1 tomate picado

### MODO DE PREPARO

Refogue a carne seca dessalgada e desfiada com a cenoura, cebola e tomate.

Besunte o pão-folha com o requeijão cremoso e acrescente a carne seca por cima.

Enrole o pão como um rocambole e corte-o ao meio.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfáceisrapidas.com.br/receita/35904-wrap.html>