

SUCO VERDE PARA MAMÃES QUE AMAMENTAM

INGREDIENTES

- 1 cenoura
- 1 maçã descascada
- 2 talos de salsão
- 2 ramos de hortelã
- 1 Suco de 1 limão
- 1/2 copo de água mineral

MODO DE PREPARO

Bata no liquidificador e adoce com mel. Também pode ser coado ou consumido naturalmente com os gomos, peles e sementes.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/35913-suco-verde-para-mamaes-que-amamentam.html>