

SMOOTHIE DE MELÃO COM AMEIXA

INGREDIENTES

- 1/2 melão congelado
- 600 g de iogurte natural tipo grego
- 1 colher de chá de essência de baunilha (opcional)
- 1 colher de sopa de açúcar (opcional)
- 4 ameixas

MODO DE PREPARO

Coloque os pedaços de melão congelado no liquidificador.

Coloque o iogurte no liquidificador.

Coloque a essência e o açúcar.

Bata por cerca de 1 minuto, aumentando a velocidade gradativamente até ficar na última.

Sirva o smoothie em taças.

Pique 1 ameixa para cada taça e coloque os pedaços quando a bebida já estiver pronta.

É importante seguir a ordem dos ingredientes no liquidificador e lembrar que a ameixa vai por último e é picada manualmente.

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/35916-smoothie-de-melao-com-ameixa.html>