

SMOOTHIE DE MELÃO COM AMEIXA

INGREDIENTES

1/2 melão congelado

600 g de iogurte natural tipo grego

1 colher de chá de essência de baunilha (opcional)

1 colher de sopa de açúcar (opcional)

4 ameixas

MODO DE PREPARO

Coloque os pedaços de melão congelado no liquidificador.

Coloque o iogurte no liquidificador.

Coloque a essência e o açúcar.

Bata por cerca de 1 minuto, aumentando a velocidade gradativamente até ficar na última.

Sirva o smoothie em taças.

Pique 1 ameixa para cada taça e coloque os pedaços quando a bebida já estiver pronta.

É importante seguir a ordem dos ingredientes no liquidificador e lembrar que a ameixa vai por último e é picada manualmente.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidass.com.br/receita/35916-smoothie-de-melao-com-ameixa.html>