

OVO MEXIDO VEGETARIANO

INGREDIENTES

3 ovos

1 colher de sopa de margarina

1 colher rasa de shoyu

1 colher de requeijão

1 colher de parmesão ralado

1 colher de açafrão (opcional)

1 colher de champignon (aprox 2 unidades)

1 colher cheia de flocos finos de aveia

1 colher de ketchup

1 colher de pimenta de bico

MODO DE PREPARO

Em uma frigideira alta, adicione a margarina e o parmesão.

Em um recipiente, adicione os ovos, a aveia, o açafrão e o champignon e mexa.

Quando o conteúdo da frigideira derreter, adicione os ingredientes mexidos anteriormente.

Mexa até endurecer, acrescente o requeijão, o shoyu e o ketchup.

Mexa por 3 minutos e desligue o fogo.

Acrescente a pimenta fresca e se preferir, polvilhe parmesão ralado.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/35921-ovo-mexido-vegetariano.html>