

# OMELETE DE SARDINHA E CEBOLA

## INGREDIENTES

2 ovos

1 lata de sardinha industrial

1 cebola picada

## MODO DE PREPARO

Quebre os ovos e mexa bem.

Adicione a cebola e a sardinha e mexa tudo novamente.

Coloque em uma frigideira com pouco óleo.

Deixe dourar de um lado, parta ao meio e vire o omelete com a espátula.

Retire quando estiver moreninho.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/35924-omelete-de-sardinha-e-cebola.html>