

SUCO ENERGIZANTE DE LARANJA COM CENOURA E LIMÃO

INGREDIENTES

3 laranjas (grandes)
1 cenoura (média)
1 limão
1 xícara e 1/2 de açúcar (ou a gosto)
700 ml de água (aproximadamente)
gelo

MODO DE PREPARO

Esprema as laranjas (se possível, utilize um espremedor para melhor retirar o suco).

Limpe a cenoura e corte em rodela.

Esprema o limão.

Bata tudo no liquidificador com a água.

Acrescente o açúcar e o gelo.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/35973-suco-energizante-de-laranja-com-cenoura-e-limao.html>