

# BACALHAU ESPIRITUAL DA FAMÍLIA

## INGREDIENTES

800 g de Bacalhau desfiado e dessalgado  
3 batatas grandes cozidas e amassadas  
3 cenouras cruas raladas com o lado grosso do ralo  
2 copos de requeijão cremoso  
3 cebolas médias picadas  
1/2 xícara de leite líquido  
1 colher de sopa de azeite de oliva  
Batata palha

## MODO DE PREPARO

Refogue as cebolas até ficarem transparentes.  
Adicione o bacalhau desfiado e dessalgado.  
Acrescente a cenoura ralada e continue refogando.  
Junte as batatas amassadas, misturando bem.  
Acrescente o azeite de oliva.  
Ponha o leite e misture.  
Por último acrescente o requeijão cremoso misturando ainda.  
Ponha num refratário e leve ao forno para gratinar.  
Cubra com a batata palha.  
Sirva com arroz branco.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaveisrapidas.com.br/receita/35997-bacalhau-espiritual-da-familia.html>