

# PICANHA/FRALDINHA COM SAL GROSSO E CLARA DE OVOS

## INGREDIENTES

1 peça de picanha/fraldinha

1 kg sal grosso (de preferência o que tem alho)

5 claras de ovos

## MODO DE PREPARO

Misturar a clara ( não precisa bater em neve) com o sal.

Colocar em uma forma um pouco da mistura (fazendo uma "cama"), depois a carne e então cobrir a mesma com o restante da mistura.

No momentos que estiver assando, vai ficar parecendo um casulo e todo o suco da carne fica dentro.

Para a fraldinha deixe assar por mais tempo, pelo menos 1 hora na temperatura média!

Depois é só quebrar a casca, bater o sal e saborear.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/36020-picanha-fraldinha-com-sal-grosso-e-clara-de-ovos.html>