

VITAMINA LA FRUTA

INGREDIENTES

3 xícaras (chá) de leite uht ninho integral gelado

1 envelope de refresco em pó la fruta laranja

1/2 mamão picado

1/2 cenoura picada

MODO DE PREPARO

Em um liquidificador, bata todos os ingredientes até ficar homogêneo.

Sirva a seguir.

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/36051-vitamina-la-fruta.html>