

BOLO DE WHEY PROTEIN SEM GOSTO DE WHEY

INGREDIENTES

MASSA:

Massa: 3 ovos
6 colheres de açúcar
2 xícaras de leite
3 xícaras de farinha
4 colheres de whey protein, usei de chocolate
2 colheres de canela em pó
2 colheres de azeite
1 colher de fermento em pó

COBERTURA:

Cobertura: 3 colheres de margarina ou manteiga
3 colheres bem cheias de whey protein
1 colher de sopa de canela em pó
5 colheres de leite

MODO DE PREPARO

MASSA:

Massa: Bater os ovos com o açúcar.
Acrescentar o restante dos ingredientes na ordem citada até obter uma massa homogênea.
Untar uma forma e deixar no forno por aproximadamente 40 minutos.
Essa massa cresce bastante, então se for usar uma forma de pudim, certifique-se de que seja uma grande.

COBERTURA:

Cobertura: Misturar tudo no fogo baixo até misturar bem os ingredientes, assim que ficar homogêneo, aumentar o fogo e mexa sempre até ter uma boa consistência.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/36094-bolo-de-whey-protein-sem-gosto-de-whey.html>