

# MACARRONADA COM SARDINHA

## INGREDIENTES

1/2 pacote de macarrão parafuso  
1 lata de massa tomate  
1 lata de milho verde  
2 latas de sardinha com molho de tomate  
1 sachê de tempero mais sabor ou sazón vermelho  
1 alho picado  
1 cebola picada  
um pouco de óleo ou azeite para dourar o alho e a cebola

## MODO DE PREPARO

Cozinhe o macarrão conforme as instruções da embalagem.  
Escorra o macarrão quando estiver 'al dente' e reserve.  
Numa panela coloque um fio de óleo ou azeite.  
Doure primeiro o alho e depois a cebola.  
Acrescente a lata de milho, as latas de sardinhas, o tempero e misture .  
Acrescente a massa de tomate e deixe ferver o molho.  
Numa travessa coloque o macarrão e o molho.Sirva em seguida ainda quente pois é muito bom e gostoso.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/36157-macarronada-com-sardinha.html>