

# BERINJELA AO ESCABECHE DA MARTA

## INGREDIENTES

2 berinjelas filetadas  
2 cebolas cruas em rodelas  
100 g de azeitonas verdes picadas  
100 g de passas hidratadas  
salsinha picada a gosto  
orégano a gosto  
sal a gosto  
azeite a gosto  
vinagre a gosto

## MODO DE PREPARO

Colocar as berinjelas no vapor.  
Retire ainda quando estiverem firminhas.  
Junte os demais ingredientes e leve à geladeira. Deixe curtindo por 1 dia, antes de comer.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/36160-berinjela-ao-escabeche-da-marta.html>