

SUCO QUE AJUDA NA DIGESTÃO

INGREDIENTES

1 xícara de chá de erva doce ou camomila gelado

1 pedaço de 15 cm de erva cidreira

1 fatia de abacaxi

MODO DE PREPARO

Bata todos os ingredientes no liquidificador.

Sirva com pedras de gelo.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/36164-suco-que-ajuda-na-digestao.html>