

FAROFA DE BANANA E CENOURA

INGREDIENTES

1 cenoura grande
4 dentes de alho massado
1 cebola pequena cortadinha
5 bananas prata
400 g de farofa pronta ou farinha de milho
azeite a gosto
sal a gosto

MODO DE PREPARO

Refogue o alho e a cebola no azeite.

Acrescente a cenoura e depois de dourar, coloque as bananas cortadas (em fatias médias).

Para finalizar acrescente devagar a farofa pronta e mexa até os ingredientes ficarem homogêneos.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/36268-farofa-de-banana-e-cenoura.html>