

MACARRÃO COLORIDO COM LEGUMES

INGREDIENTES

1 pacote (500 g) de macarrão colorido, tipo parafuso ou fusilli

3 dentes de alho picados

1 cebola pequena picada

2 cenouras cortadas em tiras

2 abobrinhas picadas (ou raladas)

1/2 repolho bem fatiado (branco ou roxo)

2 colheres de azeite

suco de 1 limão

tomilho e orégano (1/2 colher de cada)

sal e pimenta a gosto

MODO DE PREPARO

Coloque o macarrão para cozinhar, conforme instruções da embalagem.

Numa panela grande, aqueça o azeite e coloque a cebola (deixe cozinhar por uns 3 minutos) e depois o alho.

Acrescente a cenoura e a abobrinha, mexa e cozinhe por mais 3 minutos.

Coloque o repolho e os temperos (limão, sal, pimenta, tomilho e orégano). Misture bem.

Adicione o macarrão já cozido e mexa. Prove e acerte o sal. Sirva.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidass.com.br/receita/36352-macarrao-colorido-com-legumes.html>