

# VITAMINA DE BANANA ARRETADA

## INGREDIENTES

250 ml d'água

3 bananas bem maduras

5 colheres (sopa) de açúcar

## MODO DE PREPARO

No liquidificador coloque 250 ml d'água, 3 bananas cortadas e 5 colheres de açúcar.

Bata tudo e sirva gelado.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/36360-vitamina-de-banana-arretada.html>