BOLO INTEGRAL DE MAÇÃ E BANANA

INGREDIENTES

3 ovos

3 maçãs descascadas e picadas

3 bananas picadinhas

3 xícaras de farinha de trigo integral

1 xícara de açúcar demerara

200 ml de óleo (uso de girassol)

1 colher (sopa) de canela em pó

2 colheres de fermento

200 ml de leite (uso semi desnatado)

1 limão espremido

MODO DE PREPARO

Coloque o limão no leite e deixe descansar por 10 minutos

Bata os ovos, o óleo, o leite, o açúcar e a canela no liquidificador

Junte com as frutas e o fermento e mexa bem (não bata as frutas, apenas misture)

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/3641-bolo-integral-de-maca-e-banana.html