

ASPARGOS AO ALHO

INGREDIENTES

1 maço de aspargos frescos e limpos

1 colher (sopa) de azeite de oliva

2 dentes de alho picados ou amassados

sal e pimenta-do-reino a gosto

MODO DE PREPARO

Em uma frigideira, aqueça o azeite e coloque os aspargos e o alho.

Adicione uma pitada de sal e pimenta. Misture e tampe a panela.

Mexendo de vez em quando, deixe cozinhar até que os aspargos estejam 'al dente' (cerca de 10 minutos), ou cozidos a seu gosto.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/36422-aspargos-ao-alho.html>