

# CURAU SEM ESTRESSE

## INGREDIENTES

- 1 lata de milho verde
- 3 colheres de açúcar
- 2 medidas da lata de leite

## MODO DE PREPARO

Abra a lata de milho e escorra a lata sem abrir a tampa. Jogue água da torneira até sair todo sal do milho.

Quando o milho estiver sem gosto de sal, bata no liquidificador com o leite e o açúcar.

Coe se preferir tirar as casquinhas do milho.

Leve ao fogo mexendo sempre até engrossar e o curau estar cozido.

Pode trocar o açúcar por leite condensado cuidado para não colocar demais.

Colocar coco ou canela, se preferir mais consistente coloque menos leite, se quiser mais molinho coloque mais leite.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/36427-curau-sem-estresse.html>