

# ARROZ À LA GREGA (VERDADEIRO)

## INGREDIENTES

- 2 kg de arroz branco ou agulhinha lavado e escorrido
- 500 g de presunto cortado em cubinhos
- 4 cenouras cortadas em cubinhos
- 200 g de milho verde ao vapor (1 lata)
- 200 g de ervilhas verdes desidratadas (1 lata)
- 100 g de palmito picado (de açáí)
- 100 g de azeitona verde sem caroço
- 100 g de alcaparras (deixar de molho por 1 hora)
- 1 cebola grande picada em cubinhos
- 4 dentes de alho esmagados
- 2 cubos de caldo de carne
- 1 pimentão verde picado
- 3 tomates picados, sem pele e sem sementes
- 6 talos de salsa picadinhos
- 1 xícara de chá (100 ml) de azeite extra virgem
- 1 colher de chá de sal grosso

## MODO DE PREPARO

Cozinhe as cenouras por 15 minutos em um litro de água, adicione o milho, palmito, alcaparras, azeitona, salsa, metade do sal grosso e um caldo de carne.

Deixe aferventar por mais 10 minutos e escorra.

Cozinhe o arroz em água fervente com um cubo de caldo de carne (até cobrir o arroz cerca de 1 cm a mais).

Refogue no azeite a cebola (até murchar) e adicione o alho, a outra metade do sal grosso, o presunto, pimentão, tomates e as ervilhas.

Misture o arroz ao refogado e as cenouras com demais ingredientes.

Coloque em um refratário e leve ao forno alto (280°C) por aproximadamente 10 minutos.

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/36446-arroz-a-la-grega-verdadeiro.html>