

# SALADA FÁCIL DE MACARRÃO E ATUM

## INGREDIENTES

500 g de macarrão parafuso tricolor

150 g de mussarela ralada (opcional)

2 latas de atum

1 lata de milho verde

1 lata de ervilha

azeitona a gosto

orégano

sal

azeite

Maionese ou creme de leite (opcional e eu não usei nessa receita)

## MODO DE PREPARO

Cozinhe o macarrão 'al dente' e reserve-o.

Misture todos os ingredientes seguintes ao macarrão.

Coloque o sal e o azeite.

Pronto!

Está preparada uma ótima refeição para saborear nesses dias de calor.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/36479-salada-facil-de-macarrao-e-atum.html>