

## TENDER FÁCIL

### INGREDIENTES

1 tender bolinha de aproximadamente 1 kg

2 colheres (sopa) de mel

2 colheres (sopa) de mostarda

1 colher (sopa) de azeite

cravos

### MODO DE PREPARO

Fazer cortes em losangos ou quadrados em todo o tender. Espetar cravos nas junções dos cortes.

Colocar em uma assadeira, besuntar a mistura de mel, mostarda e azeite. Deixar na geladeira de um dia para outro.

Cobrir com papel alumínio e deixar em forno preaquecido por 1 hora.

Retirar o papel alumínio e deixar até dourar regando com o molho que se formou na assadeira.

Retirar da assadeira, colocar em um prato e decorar a gosto, servindo em seguida.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaveisrapidas.com.br/receita/36482-tender-facil.html>