

# PURÊ DE MICRO-ONDAS

## INGREDIENTES

3 batatas grandes

1 copo duplo de leite

1 colher de margarina

1 colher de chá de sal

1 pitada de pimenta-do-reino branca (opcional)

## MODO DE PREPARO

Lave as batatas com a casca e enxugue.

E em seguida fure-as com um garfo.

Enrole-as em um papel toalha separadamente.

Leve ao micro-ondas por aproximadamente 10 minutos na potência alta.

Retire e deixe descansar por 3 minutos.

Retire o papel toalha e descasque-as.

Passe pelo espremedor de batatas ainda quente.

Acrecente os ingredientes restantes.

Mexa e leve ao micro-ondas por 2 minutos.

Sirva com arroz branco.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/36487-pure-de-micro-ondas.html>