

DRINK EXPRESSO GELADO DIET

INGREDIENTES

100 ml de café expresso resfriado (5 minutos no freezer são suficientes)

3 colheres de sopa de leite ninho em pó

1 colher de sopa de cacau em pó solúvel sem açúcar (não é achocolatado)

1/2 colher de chá de canela em pó

5 a 6 cubos de gelo

20 gotas de adoçante linea (ou outro a base de sucralose)

MODO DE PREPARO

Adicione todos os ingredientes no liquidificador.

Bater até todo gelo se dissolver.

Servir logo em seguida.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/36506-drink-expresso-gelado-diet.html>