BOLO DE BANANA INTEGRAL

INGREDIENTES

6 bananas

3 ovos

1/2 xícara de óleo

1/2 xícara de leite semidesnatado

1 xícara de açúcar mascavo

1 xícara de farinha de arroz integral

1/2 xícara de aveia em flocos

1/2 xícara de farinha de linhaça

3 ameixas secas sem caroço

1 colher (chá) de fermento em pó

canela em pó a gosto

2 colheres (sopa) de açúcar mascavo para calda

MODO DE PREPARO

Derreta o açucar da calda, adicione 4 bananas cortadas em rodelas e deixe caramelizar por uns 5min

No liquidificador bata os ovos, as duas bananas restantes, o óleo e o leite

Depois acrescente o açúcar e as ameixas e bata bem

Enquanto isso já ligue o forno para aquecer, unte a forma com margarina e forre o fundo com as bananas caramelizadas

Despeje na forma e asse em forno médio por 40min

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/3654-bolo-de-banana-integral.html