

FRANGO XADREZ DA ANY

INGREDIENTES

1 peito de frango picado em cubos

1 lata de milho

1 brócolis

2 cenouras raladas

shoyu a gosto

1/2 xícara de azeite

1 cebola cortada em rodelas

2 colheres de farinha de trigo

MODO DE PREPARO

Corte em cubos o peito de frango e tempere a gosto, cuidado no sal pois o shoyu já contém sal.

Em uma panela doure as cebolas cortadas em rodelas.

Coloque o frango e deixe refogar, cozinhe o brócolis e reserve.

Quando o frango estiver com pouca água, quase fritando, coloque o milho, em seguida o brócolis e mexa bem até que tudo se misture.

Adicione as cenouras.

Em um copo cheio de água coloque duas colheres de farinha de trigo e mexa até dissolver bem a farinha.

Após dissolver coloque o shoyu à vontade.

Adicione na panela junto com o frango e mexa até engrossar um pouco.

Adicione shoyu a gosto e sirva com arroz branco!

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/36637-frango-xadrez-da-any.html>