

# RONDELLI AO DUO DE LENTILHAS DO AGUATIVA GOLF RESORT NO ANO NOVO

## INGREDIENTES

50 g de lentilha vermelha

50 g de lentilha tradicional

1 folha graúda de acelga

10 unidades de tomates-cereja

1 colher de sopa de chia

2 dentes de alho

1/2 cebola pequena

azeite para refogar

sal a gosto

## MODO DE PREPARO

### MONTAGEM:

Montagem: Abra a folha de acelga, recheie com o duo de lentilhas e enrole como um rocambole. Corte na diagonal em duas partes para que ele fique em pé no prato. Regue com os tomates-cereja e a chia. A decoração pode ser feita a gosto. Utilizar folhas de rúcula fresca fritas no azeite é uma boa opção.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/36655-rondelli-ao-duo-de-lentilhas-do-aguativa-golf-resort-no-ano-novo.html>