

RONDELLI AO DUO DE LENTILHAS DO AGUATIVA GOLF RESORT NO ANO NOVO

INGREDIENTES

50 g de lentilha vermelha
50 g de lentilha tradicional
1 folha graúda de acelga
10 unidades de tomates-cereja
1 colher de sopa de chia
2 dentes de alho
1/2 cebola pequena
azeite para refogar
sal a gosto

MODO DE PREPARO

MONTAGEM:

Montagem: Abra a folha de acelga, recheie com o duo de lentilhas e enrole como um rocambole. Corte na diagonal em duas partes para que ele fique em pé no prato. Regue com os tomates-cereja e a chia. A decoração pode ser feita a gosto. Utilizar folhas de rúcula fresca fritas no azeite é uma boa opção.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/36655-rondelli-ao-duo-de-lentilhas-do-aguativa-golf-resort-no-ano-novo.html>